

Bilgi ve yardım nereden alınabilir?

- Alman Emeklilik Kasası'nın ücretsiz telefon servisi hattı 0800 10004800
- Hastalık Kasanız
- Emeklilik Kasası
- Sosyal Haklar Kılavuzu- Kronik hastalığı olanlar için ücretsiz telefon hattı 0 8000 - 48 64 72
- Yerel Uyum Büroları (IFD) ve Uyum Dairesi www.integrationsaemter.de
- Almanya Bağımsız Hasta Danışmanlığı (UPD) Servis telefonları 0800 0117722 (Ücretsiz) 0177 1785152 (Ücretli)

Destekleyen:

abbvie



Hazırlayan:
Türk Alman Sağlık Vakfı
Friedrichstr. 13
35392 Gießen
Tel.: 0641 96 61 16



Türkisch-Deutsche Gesundheitsstiftung e.V.
Türk Alman Sağlık Vakfı

Kronik Hastalıklar

Rehabilitasyon



- Rehabilitasyon nedir?
- Hedef grup kimlerdir?
- Hangi önlemler alınabilir?
- Önlem çeşitleri nelerdir?
- Çalışan olarak haklarım nelerdir?
- Örnekler

Rehabilitasyon nedir?

(Latince *rehabilitatio* tekrar ilk durumuna dönüştürmektir)

Tıbbi rehabilitasyon bir hastalık veya bir olaydan (kaza ve ameliyat gibi) sonra zihinsel ve / veya fiziksel yeteneklerinin (becerilerinin) yeniden kazandırılmasıdır.

Bir insanın günlük yaşamındaki faaliyetlerinin kısıtlanması, engellenmesi ve ortadan kalkması fiziksel, psikolojik ve sosyal olumsuz sonuçlara yol açar. Tıpta rehabilitasyon bu sonuçların o insanda doğuracağı etkilerin en aza indirilmesidir. Bunun için çeşitli önlemlerin uygulanır veya etkin hale getirilir.

“Sosyal ve çalışma hayatında rehabilitasyon”un anlamı günlük yaşama veya mesleki hayata yeniden katılımıdır.

Hedef grupları:

Engelli ve engelli olma (Kronik hastalıklar dahil) riski içinde olanlar.

Rehabilitasyon hizmetlerinin çeşitleri nelerdir?

1- Rehabilitasyon için tıbbi hizmetler (§§ 26 ff. SGB IX) : Hastalığın iyileşmesini ve tekrar sağlığa kavuşulmasını sağlar.

2- Çalışma yaşamına katılım için hizmetler

(§§ 33 ff. SGB IX):

Çalışma hayatının rehabilitasyonuna hizmet eder. Çalışma becerisinin muhafaza edilmesini, iyileştirilmesini, tekrar kazanılmasını veya kalıcı olmasını sağlar.

3- Geçime yönelik ve tamamlayıcı ek hizmetler

(§§ 44 ff. SGB IX):

Bu rehabilitasyon hizmetleri, rehabilitasyon önlemlerinin hedefe ulaşım kalıcı olmasını sağlar. (Para (Übergangsgeld), yol giderleri, çocuk bakımı)

4- Toplumsal yaşama katılım için hizmetler

(§§ 55 ff. SGB IX):

Bu önlemlere sosyal rehabilitasyon denir. Şunları içerir: Alternatif şifa metodları, işitme ve konuşma engellileri için anlamalarını geliştirmeyi destekleyici yardımlar, sosyal ve kültürel yaşama katılım için yardımlar.

Hizmetler için başvuru örneği

Doktordan tıbbi görüş alınması

Rehabilitasyon hizmeti verecek kuruma başvuru,

tıbbi görüş belgesinin sunulması

Kurumun karar vermesi ve alınacak hizmetlerin içerikleri

Başvuru sırasında ve hizmet sürecinde ortak servis merkezlerinin yardımı

İki rehabilitasyon hizmeti arasındaki süre genelde 4 yıl olması gerekir. Ancak, sağlık durumunun açıkça kötüleşmesi gibi tıbbi zorunluluklarda bu zaman aralığı daha kısa olabilir.

Çalışan olarak haklarım:

Çalışanlar, rehabilitasyon hizmetleri veren kurumlardan bu hizmetler hakkında geniş bilgi alma haklarına sahiptir. Aidat ödeyerek emeklilik kasası üzerinden rehabilitasyon hakkı kazanan tüm çalışanların bilgi alma hakkı vardır. Diğer tüm rehabilitasyon hizmetleri hakkındaki karar 5. Sosyal Yasa Kitabı'na (SGB V) göre verilir. Ayrıca, rehabilitasyon hizmeti alınacak yerin seçimi için talep bildirme veya bu yeri seçme hakkı vardır. Rehabilitasyon başvurusuna ret cevabı gelmesi halinde, cevabın alındığı tarihten bir ay içinde itiraz edilebilir.

Örnek:

49 yaşındaki bir kronik hasta yıllarca eklem yerlerindeki rahatsızlıktan şikayetçidir. Bir üretim bantında çalışan hastaya üç yıl önce romatizma teşhisi konmuştur. Altı haftalık bir rehabilitasyon tedavisinden sonra tekrar çalışma hayatına alıştırma dönemi başlar. Hastayla birlikte yapılan bir plan uyarınca önce günde birkaç saat çalışır ve işini devamlı ayakta durmak yerine kısmen oturarak yapar.